

## O MEU TESTEMUNHO

Um dia cheguei à Clínica do Dr. Haruo Nishimura, acompanhado pelo Jorge Raposo (em boa hora o fiz) ele também paciente do Dr. Nishimura.

Vinha diminuindo física moral e mentalmente, com grandes limitações de locomoção e dores permanentes da coluna lombar e cervical, com reflexos na locomoção, nas posturas as mais diversas, incapaz de dormir, de ver televisão ou simplesmente ler para não falar nas dificuldades no desempenho da minha atividade profissional.

Devo confessar que cheguei com as expectativas em baixo, depois de já ter percorrido médicos neurologistas, otorrinos, especialistas em circulação sanguínea, ter feito acupuntura, osteopatas, massagistas desportivos e até se ter ponderado intervenção cirúrgica descompressiva, sendo o meu dia a dia a toma de analgésicos e anti-inflamatórios não esteroides, sem que a situação se resolvesse.

Desespero e por sorte minha soube que o meu amigo Jorge fora tratado aqui na Clínica da Colona Vertebral, cujo anúncio tinha visto num placard na A1, e vim, com a luzinha de esperança fraquinha e em contraste a luz do ceticismo bem forte.

Fui consultado pelo Dr. Haruo, e logo no decorrer do ato médico deu para ver que o SR. me sujeitou a um interrogatório absolutamente exaustivo do historial clínico (uma historia pregressa de uma hora, minuciosa, com perguntas objetivas, absolutamente exemplar, simples e direcionadas a um fim, saber qual era a minha situação).

Seguiu-se o exame clínico/anatómico da minha pessoa, e mais uma vez a sobriedade e a precisão na exploração nas zonas examinadas deixaram perceber que se estava perante um mestre na sua capacidade de examinar o paciente.

Veio então o Veredito, o que o que o Dr. Haruo tinha concluído e que era possível fazer da minha pessoa, e ela foi: João eu vou fazer de ti um homem novo, vou pôr-te a 90%, tu tens solução tu és recuperável.

Nesse momento renasci para a vida, a minha luzinha de esperança quase estoirou, a luz do ceticismo murchou, definhou, mas ainda lá ficou acantonada à espera de um eventual insucesso.

Ato continuo, duas coisas aconteceram, o Dr. Haruo, afirmou e cito – João tu foste mal fabricado – e de seguida fez a pergunta – João porque demoras-te tanto tempo a vir cá? Tudo isto a decorrer num clima de sobriedade e respeito pelo paciente.

Iniciaram-se os tratamentos, SUPERIORMENTE executado por terapeutas cuidadosos experientes e atenciosos, genuinamente preocupados em fazer o melhor, superiormente acompanhados pelo Dr. Haruo Nishimura, filho de Haruo, todos sempre simpáticos e diligentes.

E logo na primeira semana de tratamentos eu já era outra pessoa, tinham-se acabado as dores, deixara de tomar qualquer tipo de drogas, e pouco a pouco ia recuperando capacidades físicas e motoras que julgara já perdidas, e o meu ânimo para a vida era completamente outro, ERA FINALMENTE EU.

Estou a meio do tratamento, acabou-se a fase mais intensiva, e por todas as razões do mundo e mais algumas, quero deixar público testemunho do meu eterno agradecimento ao Dr. Haruo Nishimura, ao seu filho Harson Nishimura e a toda a sua equipa de terapeutas pela eficácia da terapêutica instituída, pela simpatia e dedicação e preocupação na resolução dos males que afetavam, não esquecendo uma palavra também de agradecimento a toda a equipa administrativa sempre solícita e atenciosa.

Por tudo o que ficou já anteriormente dito, e porque acredito cada vez mais no resultado final desta superior intervenção médica, o meu BEM HAJA DR. HARUO NISHIMURA E SUA EQUIPA, MUITO E MUITO OBRIGADO, hoje sou um homem novo, e recomendo a quem esteja lendo este meu testemunho que vivamente acreditem nesta equipa e passem a palavra da existência desta séria, honesta e eficaz realidade, a Clínica da Coluna Vertebral, do DR. HARUO NISHIMURA.

Alenquer 24 de julho de 2017

João Manuel Perpen Mota Alvoeiro