

## TESTEMUNHO DE UM PACIENTE DA CLÍNICA NISHIMURA

José Maria Teixeira de Araújo, 62 anos, residente em Virtudes, Aveiras de Baixo, venho por este meio dar o meu testemunho como paciente da Clínica Nishimura em Brejos de Azeitão Setúbal.

Há cerca de 2 meses encontrava-me com muitas dores lombares, dormência na perna e dedo grande do pé direito.

Dores horríveis de fazer chorar, quando me levantava de posição de sentado, subida ou descida de escadas, ficando um certo tempo incapacitado de me levantar normalmente, bem como deixei de poder conduzir normalmente, pois cada 5km (+-) tinha de interromper a marcha, sair do carro devido à dor que me causava na coluna, provocada pelo simples pisar a embraiagem ou tirar o pé do acelerador para o travão.

Depois do médico de família me mandar fazer um TAC à coluna Vertebral, foi detetado uma grande hérnia discal em L4 e L5, em que depois de colher diversas opiniões médicas, todas eram unânimes em ter de fazer uma intervenção cirúrgica.

Como já tinha conhecimento da Clínica e dos seus bons resultados dirigi-me à mesma onde de imediato fui consultado e o Sr. Dr. me propôs um plano de cura onde eu aceitei e que de imediato fiz o primeiro tratamento de 15 que seriam ministrados 3 vezes por semana durante 5 semanas. Hoje estou com 15 tratamentos sentindo melhoras dia após dia.

Hoje conduzo 170Km (dia de tratamento) fazendo por 2 etapas, conforme opinião do Sr. Dr. mas sinto-me capaz de fazer sem pausa.

Hoje a maior parte dos dias já não tenho o dito formigueiro na perna e dedo grande do pé direito, bem como da coluna.

Estou curado? Não, ainda estamos com a primeira parte do plano da cura, mas sinto que caminho a passos de gigante para o efeito.

Por este meio quero também agradecer a todos quantos fazem parte desta equipa pela sua simpatia, profissionalismo e carinho que todos aplicam aos seus pacientes, pois sem tudo isto não seria possível obter os resultados que até agora obti.

A todos um grande bem Haja

17 de abril de 2017

José Maria Teixeira de Araújo